

2月レクリエーション表

更新 2025. 1. 27

日	月	火	水	木	金	土
		今月のピックアップ ・2月13日(木) 13:30～ フルートピア/コンサート サロンに響き渡るフルートとピアノの素敵なハーモニーをぜひ聴きにいらしてください☆ ・2月20日(木) 10:45～ エッセンのパン屋さん ご家族の方もご購入できますので面会の際お気軽にサロンにお立ちより下さい☆ ・2月25日(火) 13:30～ ホット一息 お菓子カフェ ワーク中川さんによるお菓子販売です♡購入後は横のカフェスペースでホット一息お茶して行きませんか				
2	3	4	5	6	7	8
	9:45～ 太極拳  14:00～ フラワーアレンジメント	10:00～ 4階 書道の会  13:30～ 節分ゲーム 	9:45～ リラックス肩甲骨ヨガ 13:30～14:30 フリースペース (サロン解放・百人一首)	10:00～ 音楽セラピー  13:30～ 庭園カフェ (ココア) 	9:45～ 中川先生のギターコンサート  13:30～ 絵手紙	
9	10	11	12	13	14	15
	9:45～ 健美操  13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう 		9:45～11:00 フリースペース (サロン解放・百人一首)  13:30～ シニアヨガ	10:00～ ミュージックシャワー  13:30～ フルートピア/コンサート	9:45～ 体操 13:30～ みんなで歌おう会	
16	17	18	19	20	21	22
	9:45～ 中川先生のギターコンサート  14:00～ 5階 フラワーアレンジメント	10:00～ 4階 書道の会 13:30～ セルフマッサージ	9:45～ 健美操  13:30～14:30 フリースペース (サロン解放・百人一首)	10:45～ エッセンパン屋さん  13:30～ シニアヨガ	10:00～ ミュージックシャワー 13:30～ ちほ先生のみんなで歌おう	
23	24	25	26	27	28	
ミニクイズ メジロはレク表の中に何匹いるでしょうか? 		9:45～ 太極拳 13:30～ ホット一息 お菓子カフェ 	13:30～ シニアヨガ 	9:45～ 太極拳 13:30～ みんなで歌おう会 	9:45～ フラダンス  13:30～ 鳴海先生の音読講座	突然変更になる場合もございますので、当日ラウンジやサロンのホワイトボードをご確認ください。

☆脳トレ☆ クイズです。

大きな声で歌いましょう♪

◆漢字の足し算◆

◆生き物を入れて言葉を完成させよう◆

ふじの山

- ①田+力=□
- ②田+丁=□
- ③木+木=□
- ④立+日=□
- ⑤木+一=□
- ⑥一+白=□
- ⑦日+十=□
- ⑧一+大=□
- ⑨木+交=□
- ⑩夕+口=□

- ①かん〇〇
り〇〇くる 
- ②か〇〇な
れん〇〇ー 
- ③れい〇〇こ
まい〇〇きん 
- ④そ〇〇ん
まいく〇〇す 

- 1 あたまを雲の 上に出し 四方の山を 見おろして
かみなりさまを 下に聞く 富士は日本一の山
- 2 青空高く そびえ立ち からだに雪の 着物着て
かすみのすそを 遠くひく 富士は日本一の山

答え①男②町③林④音⑤本⑥百⑦早⑧天⑨校⑩名

答え①さい②たか③どう④ろば

答え メジロはレク表の中に8匹でした